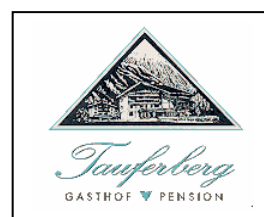


Frühlings Skitourenwoche Niedertal 14.1. bis 21.4.2001

Leiter:	1	Carl	Röllin	Truttwiesenstr. 2, 08174 Stadel	858 35 01	079-562 30 08
	2	Rolf	Weber	Hüeblistr. 55, 8165 Oberweningen	856 15 04	079-207 68 18
	3	Christian	Gauer	Sonnhaldenstr. 5, 8302 Kloten	802 15 20	
	4	Urs	Grob	Wisegass 10, 8197 Rafz	869 17 60	
Teilnehmer:	5	Beat	Rüegg	Allmendstr. 31, 8180 Bülach	860 04 86	079-488 08 33
	6	Heiri	Morf	Graswinkelstr. 3, 3202 Kloten	813 16 20	
	7	Heidi	Morf	Graswinkelstr. 3, 3202 Kloten	813 16 20	
	8	Kurt	Engeli	Brunnergässli 7, 8302 Kloten	813 42 94	
	9	Margrit	Engeli	Brunnergässli 7, 8302 Kloten	813 42 94	079-638 67 07
	10	Christa	Pletscher	Petergasse 14, 8302 Kloten	813 22 10	079-683 03 15
	11	Christina	Hess	Regensbergstr. 10, 8302 Kloten	813 03 43	079-233 14 34
	12	Urs	Hess	Regensbergstr. 10, 8302 Kloten	813 03 43	079-438 438 4

Samstag, 14.4.2001 Anreise

Wetter: bewölkt, teilweise Schneefall



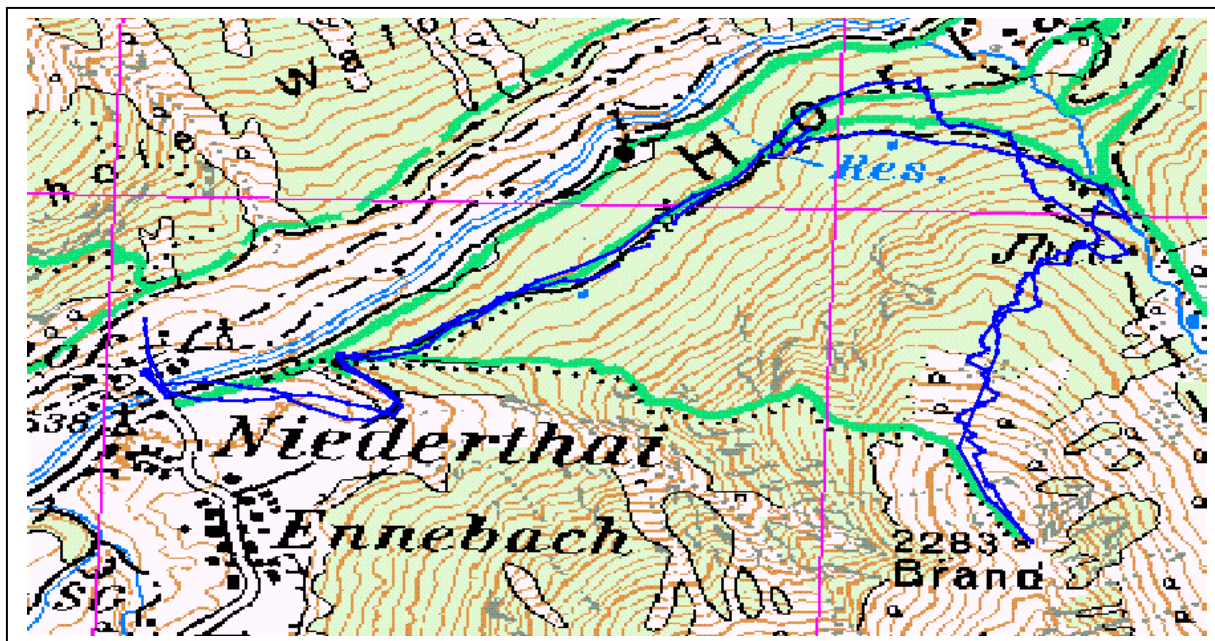
07:00 Uhr Abfahrt in Kloten
 09.00 Uhr Sporthotel Stuben: Kafipause. Christina und Urs Hess stossen dazu.
 09.30 Uhr Weiterfahrt
 11.00 Uhr Ankunft in Niederthal
 beim Feuerwehrlokal

Total Reisezeit: 4 Std.
 Total Fahrzeit: 3 ½ Std.



Samstag, 14.4.2001 Brand 2283m ↑↓ 745m

Wetter: leichter Schneefall, teilweise drückt die Sonne durch



11.00 Uhr Abmarsch: Niederthai 1538m,
14.00 Uhr Ankunft: Brand 2283m,
Abfahrt: geringe Schneelage, Pulverschnee

15.00 Uhr Ankunft bei den Autos:

Apéro spendiert von Carl, Weisswein, vom Haus: „Steinbeisser“
Zimmerbezug (Ahhh, Ohhh, Uhhhh !)

Nachtessen:

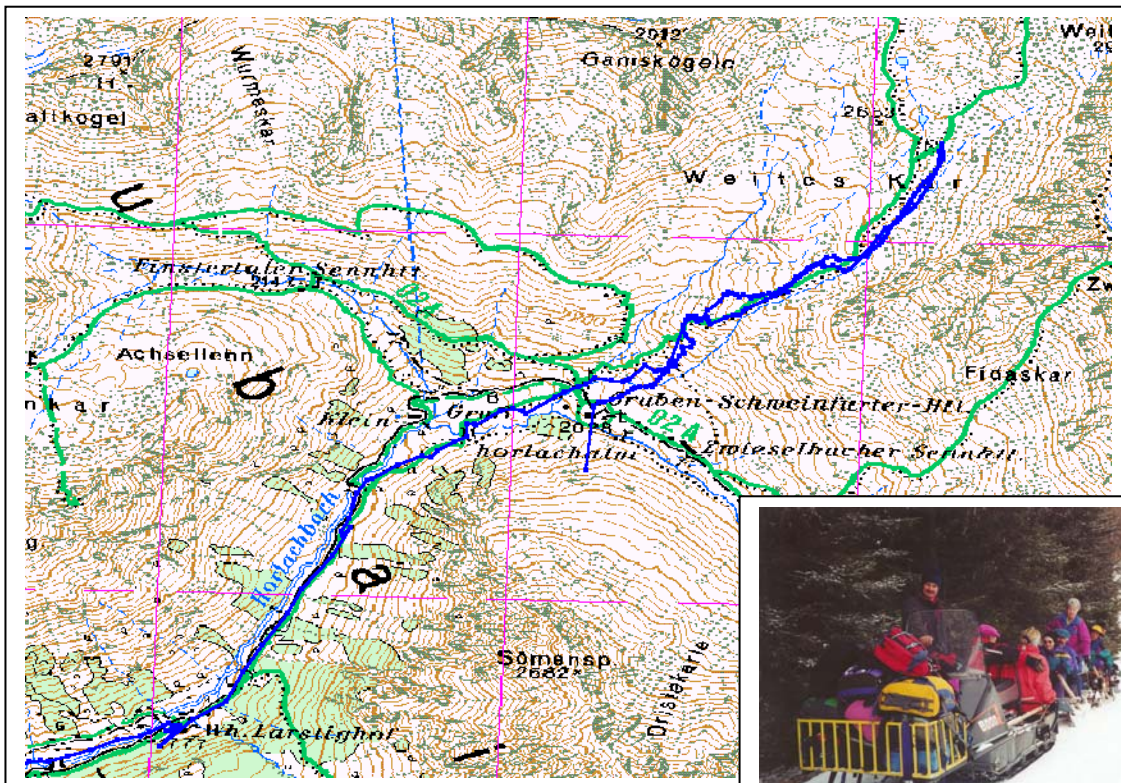
Zucchinicrèmesuppe
Schweinsnierrückensteak
mit Kräuterbutter, dazu bunte Nudeln und glacierte Karotten
oder
Perlhuhn
in körniger Kruste auf Lauchrahm mit Kartoffelkroketten und gemischtem Salat
Apfelschnitte
mit Sahne



Sonntag, 15.4.2001

Kraspes Spitze, 2948m (Umkehr Weites Kar, 2580m)

↑ 552m , ↓1042m



- 08.40 Uhr Abfahrt: Niederthai, Bauernhaus Waldhof, mit Jeep und Tieranhänger, anschliessend mit Schneetöff und Schlitten: Transport zur „Schweinfurter Hütte“, 2035m
- 09.50 Uhr Abmarsch: „Schweinfurter Hütte“ 2035m, Aufstieg Richtung „Kraspes Spitze“, 2948m.
- 12.15 Uhr Umkehr bei dichtem Nebel, starker Biese und Schneefall Höhe „Weites Kar“, 2580m.

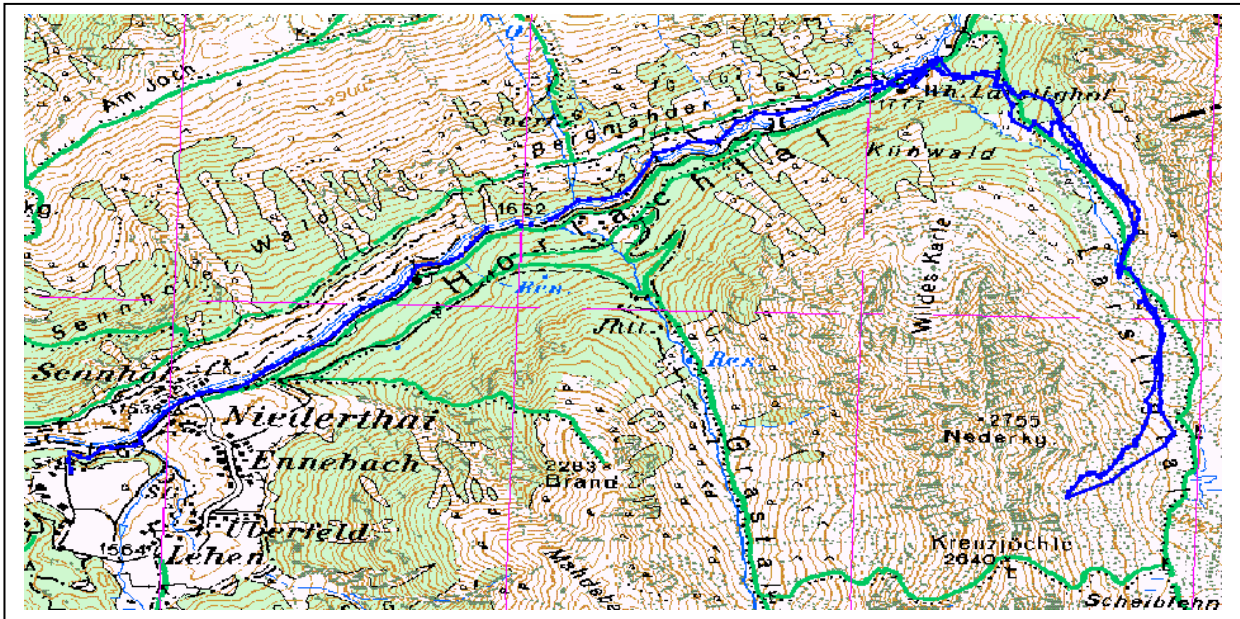
Abfahrt: Bei dichtem Schneetreiben, aber traumhaftem Pulverschnee, über „Schweinfurter Hütte“ zum „Larstighof“, 1765m (Jause), anschliessend steigt eine Gruppe (Rolf, Urs Grob, Beat und Heri) Richtung Brand 2283m nochmals auf. Der Rest fährt nach Niederthai zurück.

- 15.15 Uhr Ankunft in Niederthai
- 16.45 Uhr Ankunft der „Brand-Gruppe“

Ostermenue

Zuckermelone
mit Rohschinken
Rindsbouillon
mit Kräuterryol
Verschiedene Blattsalate
mariniert mit einer Orangenvinaigrette und gerösteten Nüssen
Truthahnbrust
in Blätterteig auf Rieslingrahm dazu servieren wir Wildreis und
ein Gemüsebouquet
Grand Marnierparfait





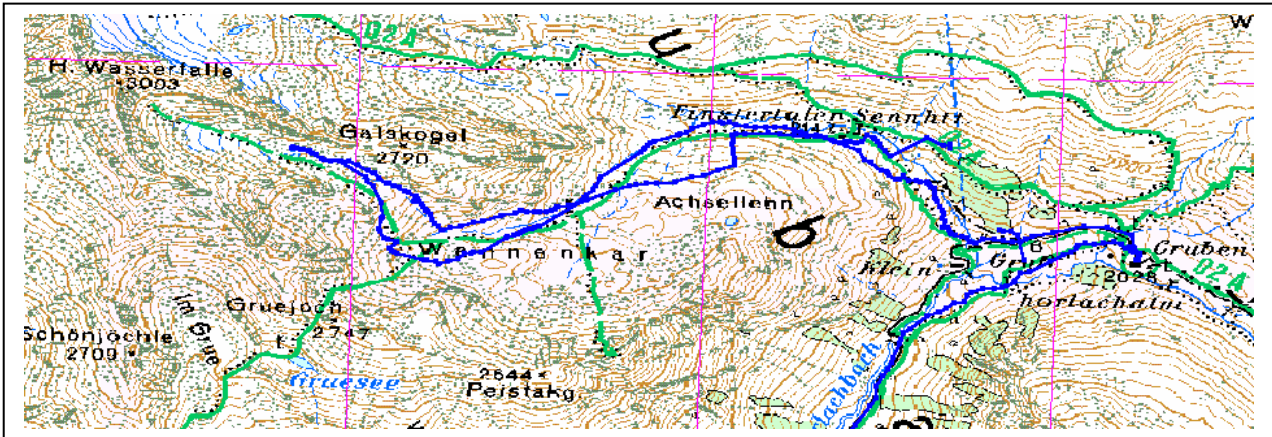
- 09.00 Uhr Abmarsch zum Feuerwehrlokal, Aufstieg zur „Larstigtal“
- 10.15 Uhr Marschpause
- 10.30 Uhr Rupiger Aufstieg durch Wald ins Larstigtal
- 13.20 Uhr Umkehr 2460 m (infolge Lawinengefahr, Hangneigung 36°, Neuschnee)
- 14.00 Uhr: Traumhafte Abfahrt im oberen Teil (Sicht...) durch Pulver- unten etwas schwereren Neuschnee zur „Larstigtal“
- 15.30 Uhr Margrit hat ein teil der Tour mit den Schneeschuhen mit gemacht und wartet in der „Alm“
Christian hat sein Knie geschont, stösst ebenfalls in der „Larstigtal“ zu uns und spendiert eine Runde
- 16.00 Uhr Abfahrt nach Niederthal.
Die „Brand-Gruppe“: Rolf, Urs Grob und Christa steigen nochmals auf den Brand 2283m, und werden um 18.15 Uhr von Heidi mit dem Auto beim Feuerwehrlokal abgeholt.

Nachessen:

Champignonsuppe
 Rostbraten
mit Bratkartoffeln und Kefen
 oder
 Gemischter Salat
 Stallkaninchen
mit Kartoffelnudeln

Marillenpalatschinken





- 08.30 Uhr mit Viehtransporter und Schneetöfz zur Grosshorlachalm, 1980m
Carl verlässt uns mit Diagnose Meniskus und kehrt nach Niederthai zurück.
- 09.30 Uhr Abmarsch
Urs Hess, Christina, Christa (2800m) und Christian (2850m) bleiben auf 2700m zurück.
Der Rest (Rolf, Urs Grob, Heidi, Heiri und Beat) steigen zur Wasserfälle auf.

Die letzten 150m sind sehr anstrengend, da der Schnee Hüfhtief liegt und innerhalb der Verschneidung sehr viele Spitzkehren nötig waren. Die Standplätze musste Rolf zum Teil mit den Händen freischaufeln.

- 14.00Uhr wird die Mühe der Spitzengruppe mit dem Gipfelwein und Gipfelkuss belohnt.
Die Abfahrt durch zum Teil stiebenden Pulver bis etwas schwereren Schnee ist traumhaft.
Einkehr in der Schweinfurterhütte und Abfahrt nach Niederthai.
- 17.00 Uhr Ankunft in Niederthai

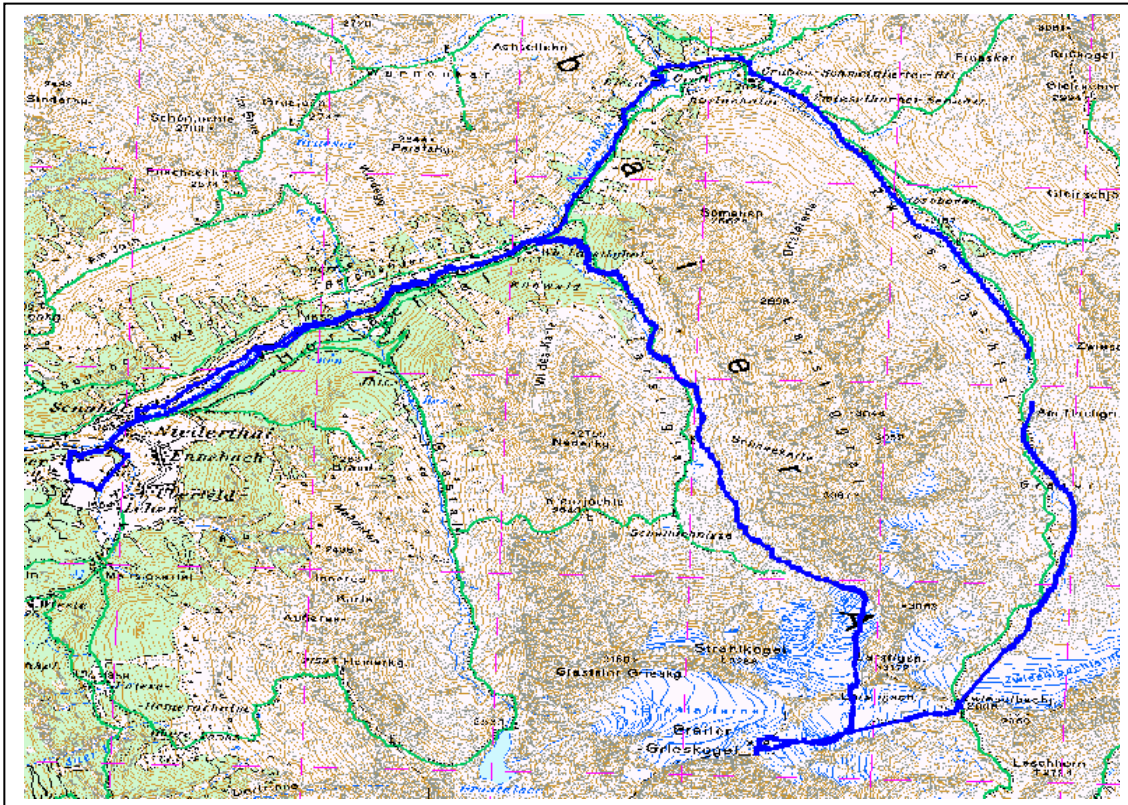
Wetter: teilweise sonnig, Nebel und Schneefall

Nachessen:

Rindsuppe
mit Kräutergriessnockerl
Paprikarahmgeschnetzeltes
mit Düscheskartoffeln und gemischtem Salat
oder
Gemüserahmstrudel
auf Schnittlauchsauce mit Salzkartoffel und
gemischtem Salat
Kuchendessert



*Nicht da ist man daheim,
wo man seinen Wohnsitz hat,
sondern wo man verstanden wird.*



- 06.30 Uhr Morgenessen
- 07.30 Uhr Abfahrt mit Viehtransporter und Schneetöf bis 2060m
- 08.30 Uhr Abmarsch
- 12.00 Uhr Zwieselbachjoch 2870m
- 13.45 Uhr Breiter Grieskogel 3287m
- 14.15 Uhr Abfahrt über Larstigscharte (2868m ↑80 m, 15.00 Uhr)
- 15.00 Uhr Rast 2200m
- 15.45 Uhr Abfahrt nach Niederthal 1538m 16.30 Uhr



Viel und tiefe Spurarbeit

Wetter: Am frühen Morgen wolkenlos, auf dem Grieskogel gute Rundschau, schnelle Wetterverschlechterung, kühle Temperatur

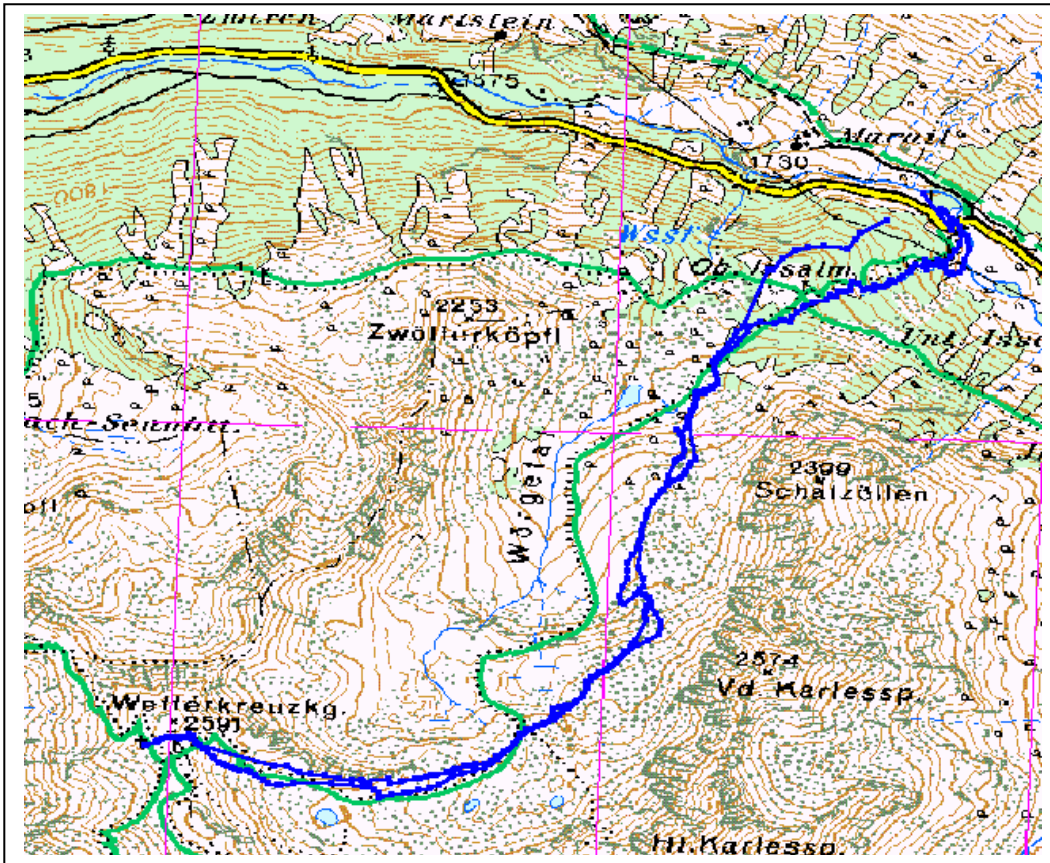
Carl hat wirklich einen „Meniskus“, der operiert werden muss. Urs Hess und Carl machen deshalb an diesem Tag eine „Ötztal-Rundfahrt“.

Nachessen:

- Tomatencremesuppe
- Gebackenes Schollenfilet
mit Kartoffelsalat
oder
- Hauspfiess am Grill gebraten
mit Kräuterbutter, dazu Butterreis und
Broccoligemüse
- Vanillepudding
mit Schokoladesauce



Die Erinnerung ist das einzige Paradies, woraus wir nicht vertrieben werden können.



- 06.30 Uhr Morgenessen
- 07.30 Uhr Abfahrt mit zwei Autos über Umhausen – Ötz – Richtung Kühthai
- 09.15 Uhr Abmarsch „Alte Klause“, 1740 m
- 12.30 Uhr Wetterkreuz, 2587 m
Mittagessen am windgeschützten Nordhang
- 13.30 Uhr Abfahrt ins Tal.
Die Sonne drückt durch das Schneegestöber und den Nebel und gibt einen recht guten Kontrast. Nachdem der Fotoapparat von Christa gesucht und nicht gefunden wurde (sie hatte ihn im Zimmer vergessen) Weiterfahrt durch den Wald zu den Autos (14.30 Uhr)

Anschliessend begeben wir uns in das durch die Bundeswehr besetzte Kühthai zur Stärkung. Nach einem Einkaufsbummel in Ötz und Umhausen sind wir 17.45 Uhr wieder beim Tauerberg.

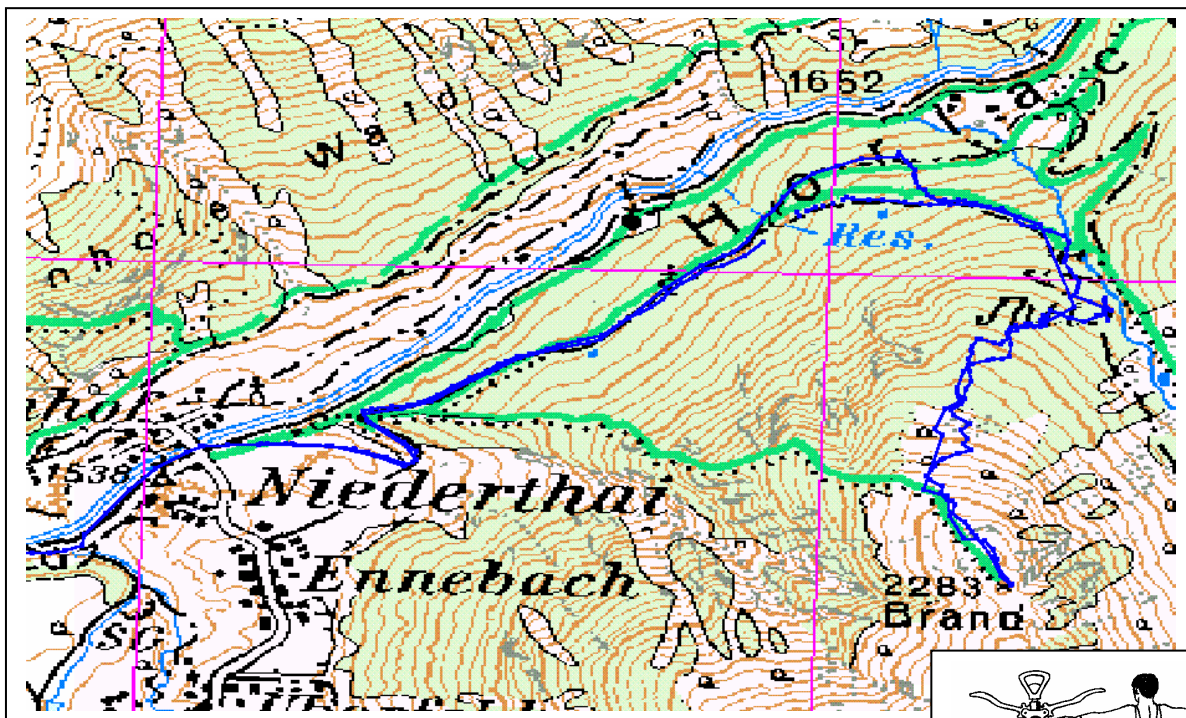
Wetter: Zum Teil starker Schneefall, Nebel über der Waldgrenze. Super Pulverschnee bei der Abfahrt, teilweise drückt die Sonne durch.

- Rindsuppe
mit Käsekrusterln
- Folienkartoffel
mit Hühnerfilet und
Pfefferrahm, Tomatensalat
oder
- Spaghetti „Carbonara“
mit grünem Salat
- Joghurt
mit frischen Früchten

Nachtessen:



*Erfreue dich deines Besitzes, als stürbst du morgen,
aber verbrauch ihn mit Mass, als lebst du lange*



- 07.30 Uhr Morgenessen
- 08.30 Uhr Abmarsch, Abfahrt zum Touristenbüro
- 09.00 Uhr Abmarsch: Niederthai 1538m
- 11.30 Uhr Ankunft: Brand 2283m

Abfahrt zur Jägerhütte, Mittagessen

Christian, Urs und Christina Hess fahren ins Tal (13.30 Uhr)

Rolf, Beat, Christa, Heidi, Heiri und Kurt steigen nochmals dreimal zum Brand auf und geniessen den Pulverschnee, die Couloirs, kleinen und grössere Bäume und einige weiche Stürze. Ankunft im Hotel 17.00 Uhr (mit Christas Knie !)

Über Nacht hat es ca. 20 cm Pulverschnee geschneit.

Wetter: Schneefall, einmal drückt die Sonne kurz durch

Als wir uns zum Nachtessen begeben wollen – die Überraschung ! Beat, (aber auch Herbert und Brigitte vom Tauferberg) haben den ganzen Tag das Geheimnis gehütet.

Geburtstagsmenü für Beat

- Rindsuppe
mit Frittaten
- Gebackener Camembert
mit Preiselbeeren
- Gemischter Blattsalat
mit Sauce Viniagrette
- Rosa gebratenes Schweinsfilet
auf Pfifferlingen mit dreierlei Heroginenkartoffel und Brocoli
- Parfaitvariationen
auf Caramelsauce fein garniert



Samstag, 21.4.2001 Rückfahrt

Es hat wieder geschneit in der Nacht, auf den Autos hat es ca. 15 cm Neuschnee und die Strasse ist in Niederthai schneebedeckt.

Nach einem ausgiebigen Frühstück treten wir gegen 10.30 Uhr die Heimreise an. Eine letzte Stärkung nehmen wir in der Raststätte am Arlberg ein, wo sich Urs und Christina Hess wieder Richtung Prättigau absetzen.

15.00 Uhr Ankunft in Kloten

Impressionen

